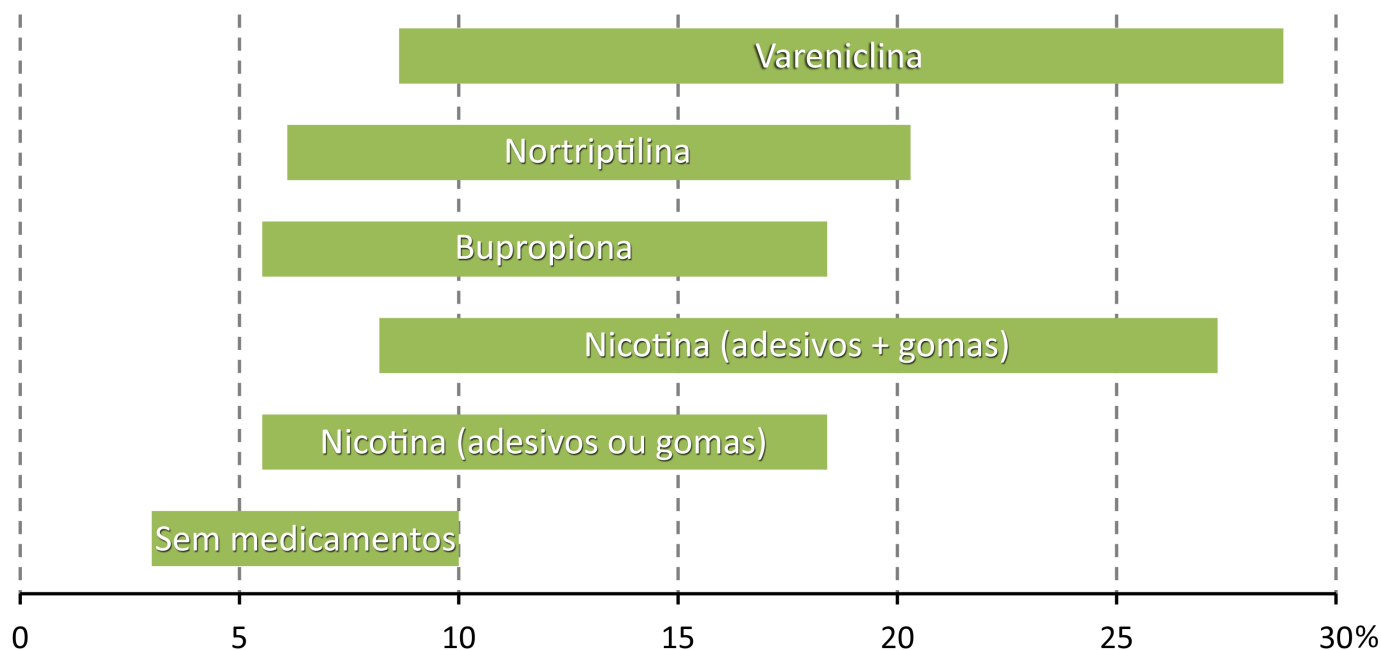


# Opções para cessação tabágica

## Eficácia

Proporção de pessoas que continua sem fumar 12 meses depois.



Cahill K, Stevens S, Perera R, Lancaster T. Pharmacological interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis. Cochrane Database Syst Rev. 2013 May 31;5:CD009329. doi: 10.1002/14651858.CD009329.pub2.

## Desvantagens

Medicamento	Desvantagens	Custo mensal
Nicotina - gomas	Necessidade de utilizar várias por dia. Algumas pessoas não gostam do sabor. Pode causar irritação da mucosa bucal, indigestão, soluços ou dores de cabeça. Não deve ser usado em pessoas com enfarte ou AVC recente, com angina instável ou arritmias graves.	80€
Nicotina - adesivos	Pode causar irritação cutânea e, mais raramente, dores de cabeça, insónias ou náuseas. Não deve ser usado em pessoas com enfarte ou AVC recente, com angina instável ou arritmias graves.	95€
Burpopiona	Pode causar insónia, boca seca, tremor, perda de peso e, mais raramente, alterações do humor.	25,02€
Nortriptilina	Pode causar sonolência, boca seca, obstipação, alterações da pressão arterial e alterações do ritmo cardíaco. É um medicamento de 2ª linha na cessação tabágica.	3,83€
Vareniclina	Pode causar náuseas, dores de cabeça, insónia e alterações do humor. Segurança menos estudada que os restantes (mais recente).	88,03€

Nunes E, Candeias A, Mendes B, et al. Cessação tabágica - programa tipo de actuação. Direcção-Geral da Saúde. Lisboa, Dezembro 2007.