



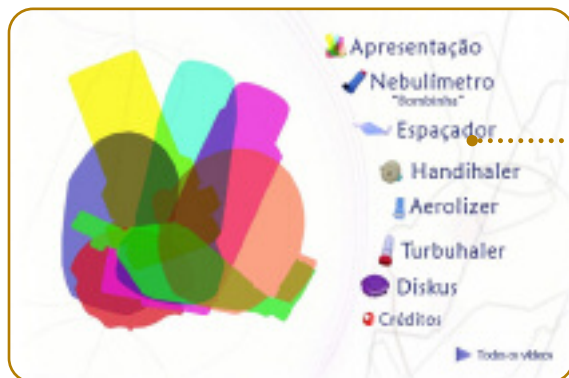
<http://www.ti.ubc.ca>

### *Therapeutics Initiative*

A *Therapeutics Initiative* foi criada pelos departamentos de farmacologia e medicina familiar da Universidade da Colômbia Britânica (Canadá). O seu objectivo é dar aos médicos informação sobre medicamentos actualizada, baseada na evidência, imparcial e com aplicabilidade prática. Toda a metodologia seguida pela *Therapeutics Initiative* é bem explícita e transparente, podendo ser consultada no *site*. Os seus fundadores defendem a necessidade de profissionais de saúde e decisores políticos receberem informação independente, que equilibre a que é fornecida pela indústria farmacêutica. Esta informação é disponibilizada em três formatos: «*therapeutics letter*», «*drug assessments*» e «*podcast*». As *therapeutics letters* são revisões da literatura focando aspectos terapêuticos problemáticos de uma forma breve e prática. São distribuídas por carta aos médicos e farmacêuticos desta província canadiana e estão disponíveis para consulta no *site*. As *drug assessments* são revisões sistemáticas e avaliações críticas de um medicamento. No caso dos medicamentos novos, procuram avaliar se estes trazem uma vantagem terapêutica (verdadeira inovação) sobre os medicamentos já existentes para tratar aquela doença. Os *podcasts* são, na minha opinião, a ferramenta mais útil e mais fácil de utilizar. Num episódio de 20 a 30 minutos, o Professor James McCormack (farmacêutico) e o Dr. Michael Allan (médico de família) discutem um tema, apresentam artigos científicos recentes que podem mudar a nossa prática clínica ou respondem às dúvidas colocadas pelos ouvintes. Tudo isto de uma forma simples, informal e bem humorada, sem nunca perder de vista o rigor científico e a imparcialidade da informação. É difícil chegar ao fim de um episódio sem poder dizer que se aprendeu algo de novo. O seu formato em *podcast*, ao colocar-nos na posição de ouvinte e não de leitor, é mais cativante e permite (em conjunto com um leitor de MP3 portátil) aprender medicina em praticamente qualquer altura ou lugar. Recentemente os *podcasts* autonomizaram-se e passaram a ter um *site* próprio: *Therapeutics Education Collaboration* - <http://therapeuticseducation.org/>.

Daniel Pinto

USF S. Julião – CS Oeiras



<http://www.incor.usp.br/sites/webincor/videos/asma-dpoc/index.html>

### Como utilizar os inaladores na asma e na doença pulmonar obstrutiva crónica?

O Incor (Instituto do Coração) é um hospital público brasileiro, localizado em São Paulo, especializado em Cardiologia, Pneumologia e Cirurgia Cárdio-Torácica. Constitui uma unidade de saúde com atendimento público e com um grande centro de investigação e ensino. Faz parte do Hospital das Clínicas, o maior hospital da América Latina que, por sua vez, nas áreas de ensino e investigação, está vinculado à Faculdade de

Medicina da Universidade de São Paulo.

Como tal e tendo em conta o seu grande potencial de partilha de informação, tem no seu *website* material de apoio a profissionais de saúde e a doentes sobre o uso correcto dos inaladores utilizados frequentemente na asma e na doença pulmonar obstrutiva crónica, desenvolvido pela disciplina de Pneumologia do referido Instituto. Existem no mercado farmacêutico vários tipos de inaladores, com mecanismo de utilização diferente, daí a importância de sabermos manejar os diferentes tipos.

Este *site* contém uma apresentação em vídeo sobre os principais inaladores usados na nossa prática clínica (inaladores com suspensão pressurizada, câmara expansora, handihaler e aerolizer – cápsulas em pó para inalação, turbuhaler – dispositivos doseadores com pó para inalação, e diskus – recipientes unidoses com pó para inalação).

As potencialidades desta apresentação são muitas, uma vez que poderá ser utilizado pelos profissionais de saúde (médicos das várias especialidades: Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Pneumologia, Medicina Interna e enfermeiros) para a sua formação complementar, e pelos próprios doentes, com vista a uma correcta utilização dos inaladores e maior eficácia e adesão à terapêutica. Estes objectivos visam a diminuição da sintomatologia e uma melhor qualidade de vida dos doentes asmáticos e com doença pulmonar obstrutiva crónica.

Filipa Nóbrega

USF AlphaMouro – CS Rio de Mouro